

# 慢性腎臓病に関する県民公開講座

# 腎臓を大切に!

腎臓の働きが悪くなったり、タンパク尿が出たりする状態を慢性腎臓病と呼びます。慢性腎臓病が進行すると末期腎不全(人工透析や腎移植)となるだけでなく、心血管系合併症(心筋梗塞・脳卒中など)を起こしやすくなります。慢性腎臓病の患者さんは国内で1300万人以上と推定されていますが、自分の腎臓が悪いことを認識されていない方もたくさんいらっしゃいます。慢性腎臓病の早期発見、早期治療の必要性を広く啓発することを目的として、毎年3月の第2木曜日は世界腎臓デーに制定されています。この世界腎臓デーに合わせて、正しい情報を県民の皆様提供するために、県民公開講座を企画いたしました。お気軽にご参加ください。



群馬県のマスコット  
「ぐんまちゃん」

日時 令和2年 **3月14日(土)** 開場13:30 開会14:00

会場 **伊勢崎敬愛看護学院 3階大ホール**  
群馬県伊勢崎市下植木町461-1

料金受取人払郵便

前橋中央局  
承認  
**742**

差出有効期間  
令和2年3月  
31日まで

(切手不要)

郵便はがき

**3718790**

群馬県前橋市昭和町3-39-15  
群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科  
「慢性腎臓病 県民講座 受付係」行

## 入場無料 先着150名様

### 申し込み方法

下記のいずれかでお申込みください。お申し込みいただいた方に参加票をお送りします。当日お持ちください。

必要事項

- 氏名 ●住所 ●電話番号 ●参加希望人数
- 日頃から腎臓のことで気になっていること

### 応募用はがき

(チラシから切り取ってお送りください)

電話:027-220-8166(直通)

FAX:027-220-8173

※お預かりした個人情報は共催団体が当県民公開講座の運営のみに使用させていただきます。

お申込み締め切り

### 3月6日(金)必着

先着150名に達した場合は、お申し込みいただいた方に締め切りのご連絡をいたします。

お問合せ事務局

群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科

電話:027-220-8166

(土・日・祝日を除く、10:00~16:00)

共催:群馬県、群馬県医師会、伊勢崎佐波医師会、群馬大学医学部附属病院腎臓・リウマチ内科、群馬県慢性腎臓病対策推進協議会、東日本腎不全研究会、中外製薬株式会社  
後援:NPO法人日本腎臓病協会、公益財団法人日本腎臓財団



# 慢性腎臓病に関する県民公開講座 **腎臓を大切に!**

## 県民公開講座スケジュール

- 14:00～14:05 **「開会の挨拶」**  
伊勢崎佐波医師会 理事／社会医療法人 鶴谷会 鶴谷病院 院長 **鶴谷 英樹** 先生
- 14:05～14:25 **「慢性腎臓病にご用心」**  
群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 病院講師 **池内 秀和** 先生
- 14:25～14:45 **「腎臓を守るために、知っておいてほしいこと」**  
群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 教授 **廣村 桂樹** 先生
- 14:45～15:10 **「あなたにもできる、食事療法のコツ」**  
群馬大学医学部附属病院 栄養管理室 室長 **齊賀 桐子** 先生
- 15:10～15:20 **休憩**
- 15:20～16:20 **パネルディスカッション「腎臓病何でもQ&A」**  
司会 群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 教授 **廣村 桂樹** 先生  
パネリスト 伊勢崎市民病院 泌尿器科 医長 **牧野 武朗** 先生  
群馬大学医療の質・安全管理部(腎臓・リウマチ内科) 病院助教 **大石 裕子** 先生  
群馬大学大学院保健学研究科 教授 **岡 美智代** 先生  
群馬大学医学部附属病院 栄養管理室 室長 **齊賀 桐子** 先生
- 16:20～16:25 **「閉会の挨拶」**  
群馬県医師会 理事／古作クリニック 院長 **古作 望** 先生



- ◆電車でお越しの場合
- ・東武伊勢崎線 新伊勢崎駅より 徒歩約10分
  - ・JR伊勢崎駅より 車約10分
  - ・JR本庄駅より 車約30分
  - ・JR上越新幹線 本庄早稲田駅より 車約40分
- ◆お車でお越しの場合
- ・北関東自動車道 伊勢崎I.Cより 車約25分
  - ・関越自動車道 本庄児玉I.Cより 車約40分
- \*会場は伊勢崎佐波医師会病院の北側に隣接した建物です。

## 慢性腎臓病に関する県民公開講座 参加申込書

フリガナ	
氏名	
住所	〒
電話番号	
複数でご参加の場合、人数をご記入ください <b>合計</b> 人	

腎臓についてのご質問がございましたら、ご記入ください。多く寄せられた質問を中心に、講演の中で回答いたします。

※お預かりした個人情報共催団体が当県民公開講座の運営のみに使用させていただきます。