

マンガでわかる医療安全

知っていますか？

入院中の

エコノミークラス症候群

入院中の
肺血栓塞栓症

には適切な予防が
必要です。



群馬大学医学部附属病院
医療の質・安全管理部／循環器内科

● 田中ユリコ(仮名)さんの経験…………… 3

● 院内肺血栓塞栓症予防について…………… 11



田中ユリコ (62)

えっ！

不正性器出血があり
病院行くと、
子宮体がんと診断された

今まで大きな病気なんて
無かったのに…

摘出手術のため、
私はしばらく
入院することになった

手術は、帝王切開で
出産した時以来だ

田中さんは、
リンパ節転移がある
ステージⅢです

遠隔転移が
見つからなかったのは
幸いでした

この後、入院について
詳しくご説明させて
いただきますね

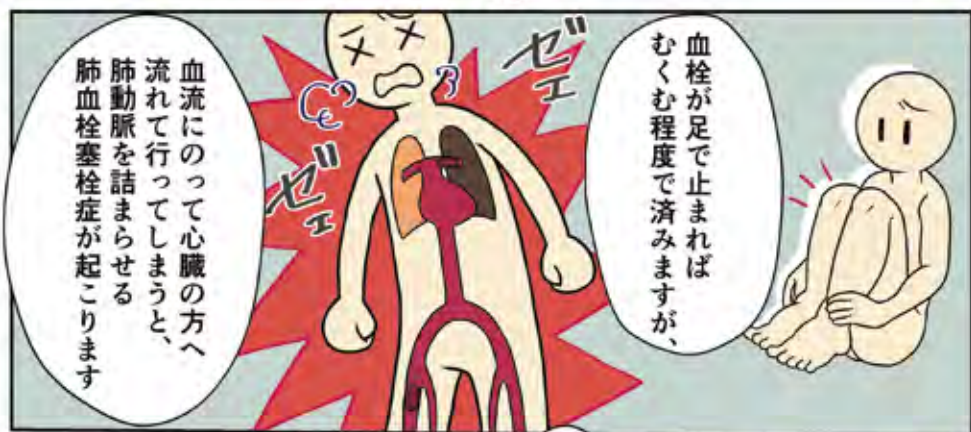












これは完全に
予防できるものでは
無いんです

もし、予防を
行なっていなかったら
もっと大きな血栓が流れて
人工呼吸器やECMOが
必要になる場合…

…最悪の場合、
死に至る可能性も
ありました

これは婦人科の手術
だけでなく、
どの手術にも起こりうる
ことなのです

予防策は
四つあります

術後早期離床

血栓を防ぐため、
足の運動や足踏み、歩行



弾性ストッキング

足を圧迫して
血流の停滞を
予防する



フットポンプ (間欠的空気圧迫法)

足を揉むように
空気を送るシステム



抗凝固療法

血液を固まりにくくする
薬を投与



知らなかったわ…

予防策のおかげで、
大事に至らなくて
本当に良かった

入院中の肺血栓塞栓症(エコノミークラス症候群)

1. 肺血栓塞栓症とは？

肺の動脈に血液の塊(血栓)が詰まる病気のことです。この血栓は多くは最初に「脚(あし)」の静脈内にでき、これを「深部静脈血栓症」といいます。

この血栓が血液の流れによって心臓に至り、肺動脈まで運ばれてきて、肺血栓塞栓症を引き起こします。

肺血栓塞栓症は、飛行機の座席の狭いエコノミークラスで長時間座ったままという状況で起こることがあり、エコノミークラス症候群として知られています。

ひとたび発症すると死亡率が高い病気です。

2. 肺血栓塞栓症の症状は？

- ① 息苦しさ・動悸 ② 胸痛 ③ 失神やショック
④ 深部静脈血栓症を伴っていると、**下肢の腫れ、痛み、皮膚の色調の変化**など。

3. どんな時に発症しやすいか

長期臥床は発症の原因になります。手術を受ける患者さん、安静が必要な患者さん、骨折や外傷のあと、動くことができない患者さんなどは、発症しやすくなります。

この他に、肥満がある方、高齢の方が発症しやすいとされています。まれですが、先天的な凝固(血を固める機能)異常が原因となることもあります。

4. 手術時の発症危険度

手術を受ける患者さん個人の血栓リスク(年齢、静脈血栓塞栓症の既往、麻痺など)を踏まえ、出血のリスクなどを参考として総合的に決定します。

個々の手術によって担当医が評価します。

予防法

- ① 早期離床
- ② 水分補給
- ③ 運動療法
- ④ 弾性ストッキング着用
- ⑤ 間欠的空気圧迫法
- ⑥ 薬による予防
抗血栓薬

足を動かそう



おねがい

群馬大学医学部附属病院では、
手術を受ける入院患者さん、および
48時間以上の安静が必要な入院患者さんに対して、
肺血栓塞栓症予防についての説明を行います。

また、予防法の施行についての
同意書をいただいています。

ご理解の程、よろしくお願いします。



群馬大学医学部附属病院
医療の質・安全管理部／循環器内科